



FEDERACIÓN  
GALEGA DE  
VOLEIBOL

# CURSO DE ADESTRADOR NIVEL I

---

SETEMBRO 2021

*#VoleiGalego*



XUNTA  
DE GALICIA



DEPORTE  
GALEGO





## PRESENTACIÓN

Proposta formativa da Federación Galega de Voleibol e da “Escola Galega de Adestradores”. O comezo da tempada 2021/22 os aspirantes a técnico e adestrador de voleibol de toda Galicia reuniránse nos próximos días co obxectivo de formarse e titularse convenientemente para actuar na próxima campaña que promete ser intensa e competitiva.

## OBXETIVOS

- Divulgar os coñecementos técnicos e tácticos necesarios para a formación de futuros adestradores.
- Formar técnicos con futuro e progresión
- Facilitar o acceso á formación técnica de xóvenes da Comunidade
- Unificar criterios de formación e tecnificación.

## PLAN DE ESTUDOS

A formación de técnicos de Voleibol desenrolarase seguindo un plan de estudos. A titulación definitiva outorgarase despois de realizar unha tempada de prácticas adestrando un equipo federado e rexistrado na F.G.V.B.

## ASIGNATURAS ESPECÍFICAS:

- ✓  TÉCNICA: 12 horas
- ✓  TÁCTICA: 6 horas
- ✓  PREPARACIÓN FÍSICA : 4 horas
- ✓  DIRECCIÓN DE EQUIPO: 2 horas.
- ✓  PLANIFICACIÓN: 2 horas.
- ✓  REGLAMENTO: 4 horas.
- ✓  MULLER E DEPORTE. 4 horas
- ✓  METODOLOXÍA DO APRENDIZAXE EN VOLEIBOL: 4 horas.
- ✓  MINIVOLEI: 2 horas.
- ✓  VOLEIPRAIA: 4 horas

## ASIGNATURAS COMPLEMENTARIAS:

- ✓  HIXIENE E PRIMEIROS AUXILIOS - 2 horas.
- ✓  PSICOLOGÍA E PSICOPEDAGOXÍA - 2 horas.
- ✓  ORGANIZACIÓN E LEXISLACIÓN DEPORTIVA – 2 horas.

## DATAS

-25/26 setembro  
-2/3 outubro

## HORARIOS:

Sábados de 10.00 a 14.00 e de 16.00 a 20.00 h. (8 horas)  
Domingos de 10.00 a 14.00 e de 16.00 a 20.00 h. (8 horas)



## CONDICIÓN DE REALIZACIÓN

Para levar a cabo o curso será necesario un mínimo de alumnos (15), o que condicionará a celebración ou non dos niveis propostos. O lugar onde se impartirá o curso dependerá das candidaturas, buscando o mais preto da maioría dos inscritos.

## INSTALACIONES E RECURSOS MATERIAIS

### Aula:

- ✓  Pizarra
- ✓  Cadeiras e mesas
- ✓  Proxector
- ✓  Pantalla
- ✓  Polideportivo:
- ✓  Balóns e carro
- ✓  Red e postes
- ✓  Pizarra tiza o vileda
- ✓  Proxector
- ✓  Pantalla
- ✓  Cadeiras ou bancos (según número de alumnos)
- ✓  Mesas (2)

### Profesorado:

- ✓  Documentación xeral do curso
- ✓  Parte de asistencia
- ✓  Apuntes a repartir

### Alumnado:

- ✓  Carpeta con apuntes, follas en branco, planillas
- ✓  Bolígrafo
- ✓  Documentación xeral do curso

En A Coruña, a 13 de setembro do 2021

Juan Carlos Suarez Castelo  
Director Escola Galega de Adestradores