



FEDERACIÓN
GALEGA DE
VOLEIBOL

CURSO DE ADESTRADOR NIVEL II

OUTUBRO 2021

#VoleiGalego



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



Ufedega
UNIÓN FEDERACIÓN
DEPORTIVE GALEGAS

PRESENTACIÓN

Proposta formativa da Federación Galega de Voleibol e da “Escola Galega de Adestradores”.

Unha vez realizado en setembro o curso de N I , desde a Escola Galega de Adestradores propónse a realización do curso de adestradores N II para poder continuar coa formación dos xovenes adestradores galegos. A Actividade estará dividida en 6 domingos de traballo , co fin de permitir a asistencia as competicións dos diferentes adestradores inscritos

OBXETIVOS

- Divulgar os coñecementos técnicos e tácticos necesarios para a formación de futuros adestradores.
- Formar Técnicos con futuro e progresión
- Facilitar o acceso á formación técnica de xóvenes da Comunidade
- Unificar criterios de formación e tecnificación.

PODRAN ACCEDER O CURSO:

- Todas as persoas que posúan a titulación definitiva de Adestrador NI
- Todos aqueles xogadores/as que participaran en 10 partidos internacionais na categoría absoluta.
- Todas aquelas persoas graduadas/licenciadas en Educación Física con un curso de Voleibol.
- Todas aquelas persoas que durante cinco anos participaran con licenza na categoría absoluta e e nas ligas nacionais

PLAN DE ESTUDOS

A formación de técnicos de Voleibol desenrolarase seguindo un plan de estudos:

- Adestrador Territorial de Nivel II

A titulación definitiva se otorgará despois de haber realizado una tempada de prácticas adestrando un equipo federado e rexistrado na F.G.VB.

PLAN DE ESTUDIO PARA EL CURSO DE NIVEL II

Este curso impartirase con una duración mínima de 72 horas



**FEDERACIÓN
GALEGA DE
VOLEIBOL**

Praza Agustín Díaz nº 1 (15008 – A Coruña)
Telf. (+34) 981 134 453
web: www.volei.gal **e-mail:** correo@volei.gal

ASIGNATURAS DO CURSO:

- TÉCNICA, TÁCTICA INDIVIDUAL - 16 horas.
- REGLAS DE XOGO – 6 horas.
- TÁCTICA COLECTIVA - 12 horas.
- DIRECCIÓN DE EQUIPO- 6 horas. METODOLOXÍA DO ADESTRAMENTO - DIDÁCTICA - 4
- PREPARACIÓN FÍSICA - 8 horas.
- PLANIFICACIÓN - 4 horas.
- MINIVOLEI - 4 horas.
- MEDICINA DEPORTIVA -4 horas
- PSICOLOXÍA - 8 horas.

CONDICIÓN DE REALIZACIÓN

Para levar a cabo o curso será preciso un mínimo de alumnos, o que condicionará a celebración ou non do curso. O número mínimo será de 10 alumnos

DATAS

- 12 octubre
- 17 octubre
- 31 octubre
- 1 noviembre
- 28 noviembre
- 6 diciembre

HORARIOS:

Domingos de 10:00 a 14.00 e de 16.00 a 20.00 h. (8 horas)

O Lugar de celebración será na Coruña, no IES Zalaeta e na sede da Federación Galega de Voleibol.

En A Coruña, a 27 de Setembro do 2021

Juan Carlos Suarez Castelo Director Escola Galega de Adeptadores