



**FEDERACIÓN  
GALEGA DE  
VOLEIBOL**

# **PROTOCOLO FISICOVID-DXTGALEGO**

## **ANEXO 3 - COMPETICIÓN EN PISTA**

**OUTUBRO 2021**

*#VoleiGalego*

Dado que a práctica do voleibol, pode implicar contacto físico ou que non se poida manter a distancia de seguridade interpersoal de 1,5 metros entre os/as deportistas que o practican deberán utilizar a máscara en todo momento a excepción de cando os deportistas maiores de 12 anos presenten un certificado de pauta de vacinación completa de, polo menos, 14 días anteriores a data da sesión, ou un test negativo cunha antigüidade non maior de 14 días para adestramentos, e de non máis de 72 horas de antelación á celebración dos partidos. Si se cumpren algunna das condicións previas, poderán retirar a máscara durante o adestramento e mentras realizan a práctica deportiva.

### **PAUTAS XERAIS DE ACTUACION:**

- E IMPORTANTE A utilización de máscaras autorizadas polas autoridades sanitarias e o máis axeitadas para o deporte.
- Deportista/staff deberá levar unha ou varias máscara de reposto.
- A entidade organizadora da actividade debería contar sempre con máscaras de reposto.
- Cada club deberá desenvolver un proceso formativo práctico básico sobre o uso da máscara na práctica deportiva (adestradores e staff) e incidir na correcta colocación da máscara durante as tarefas de adestramento e na competición.
- Realización diaria de autotest (temperatura, tos, fatiga..) por parte dos deportistas, staff técnico, auxiliares, etc. antes de dirixirse cara o lugar da práctica, que interactúen no adestramento/competición.
- Establecer grupos de competición de composición estables por cada un dos equipos/grupos .
- Recomendable a toma de temperatura en cada competición dos deportistas, staff técnico, auxiliares, etc. que interactúen na competición.
- Regulación e control dos tempos de aproximación e contacto.

- Na medida do posible, utilizar espazos ao aire libre e/ou coa mellor ventilación posible. Cando a actividade sexa en interiores, facilitaranse pausas de recuperación ao aire libre ou en zona axeitadamente ventilada, sen correntes de aire e mantendo a distancia de seguridade de 1,5 metros.
- Establecer medidas informativas de concienciación para deportistas, staff, etc. co obxecto de reducir o risco de contaxio na vida social (insistir en que se deben evitar aglomeracións, zonas con máis risco, incrementar medidas de protección en reunións familiares/sociais, etc...).
- Control exhaustivo da sintomatoloxía e posible transmisión a través do procedemento de comunicación do club/deportistas/staff/familias coas autoridades sanitarias segundo estableza este protocolo.
- No caso da competición, valorar adaptacións que diminúan ao máximo a exposición ao risco en canto a proximidade, intensidade, tempo, duración acumulada, pausas, densidade de persoas nas accións, etc

**ANTES DA PRÁCTICA DEPORTIVA :**

AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRICIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
STAFF E DEPORTISTA	Contaxio persoa a persoa ou por espazo de uso simultáneo	Os participantes comparten vehículo para acudir a actividade	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Uso da máscara.</li> <li>– Evitar compartir transporte con xente coa que non se convive.</li> <li>– Distanciamiento máximo no caso de compartir transporte con persoas coas que non conviven.</li> <li>– Evitar o contacto físico e evitar tocar obxectos do vehículo na medida do posible.</li> <li>– Desinfección das partes do vehículo susceptibles de estar en contacto (cinturóns, manillas das portas, etc.)</li> </ul>
STAFF	Contaxio por contacto persoa a persoa	Saúdo entre o adestrador e os participantes na actividade	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Toda a actividade, dende a saída da casa, débese facer coa máscara.</li> <li>– Recordatorio de distancia de seguridade.</li> <li>– Evitar saúdos con contacto físico.</li> </ul>
STAFF E DEPORTISTA	Contaxio por contacto persoa a persoa e por vía aérea (espazos de uso simultáneo / secuencial).	Os participantes comprobam a súa temperatura antes de acceder ao espazo de práctica deportiva	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Aconsellase a medición de temperatura no acceso ao polideportivo.</li> </ul>
STAFF	Contaxio por contacto persoa a persoa	O participantes informan ao técnico o recoñecendo que comprobaron antes de saír de casa que non teñen síntomas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Habilitase unha mesa para que se deposite o documento, non se recolle en man.</li> <li>– De ser posible, enviarase de forma telemática (mensaxería electrónica, correo electrónico...)</li> <li>Lavado de mans/desinfección despois de manipular os documentos.</li> </ul>

**ANTES DA PRÁCTICA DEPORTIVA :**

STAFF E DEPORTISTA	Contaxio por contacto persoa a persoa e por vía aérea (espazos de uso simultáneo / secuencial).	Os participantes da actividade (xogadores, técnicos e/ou outro persoal) acceden a instalación.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Seguiranse as indicacións do titular da instalación. De forma xenérica, utilizarase a máscara, respectarase a distancia de seguridade e farase o lavado de mans a entrada e saída da instalación.</li> </ul>
DEPORTISTA	Contaxio por contacto persoa a persoa	Cambio de roupa e preparación do material individual para levar a cabo a sesión.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Lavado de mans antes do inicio da actividade.</li> <li>– Recordatorio da obrigaion a distancia de seguridade.</li> <li>– Marcado de zonas para deixar a bolsa sen contacto entre bolsas.</li> </ul>
DEPORTISTA	Contaxio por contacto persoa a persoa	Utilización de vestiarios para cambio de roupa.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– En primeiro lugar haberá que atender ao que estableza a normativa en vigor e o titular da instalación respecto ao seu uso.</li> <li>– No caso de non poder desinfectar e ventilar os vestiarios axeitadamente <b>PROHÍBESE O SEU USO</b>, polo que os/as participantes no adestramento deberán chegar debidamente uniformados/as da casa.</li> <li>– Unicamente estará permitida a súa utilización no caso de ser posible a desinfección entre a entrada e saída de persoas así como a ventilación continuada do espazo.</li> <li>– No caso de que así sexa, o uso do vestiario estará limitado ao aforo determinado pola normativa e a un número de persoas que permitan manter a distancia de seguridade (+1,5 metros) entre elas e en todo caso.</li> </ul>

**ANTES DA PRÁCTICA DEPORTIVA :**

			<ul style="list-style-type: none"> <li>– Para cumprir axeitadamente esta premisa, organizaranse os quendas que sexan necesarios coa correspondente desinfección entre estes.</li> <li>– Despois do seu uso, as mochilas ou equipamento persoal deberá levarse á zona designada tal e como se indica nos seguintes puntos:</li> <li>– Se se usa o vestiario limitar o uso ao tempo mínimo necesario e estar con máscara en todo momento, salvo que sexa imprescindible ducharse. De ser necesario ducharse, quitar a máscara exclusivamente para entrar na ducha e colocala de novo tan pronto nos sequemos a cara e/ou cabeza.</li> <li>– Evitar falar, berrar, etc... no vestiario.</li> </ul>
STAFF DEPORTISTAS ÁRBITROS OUTROS ALLEOS	Contaxio por contacto usos secuencial	Persoas que acceden a instalación con calzado da rúa.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Non se pode acceder a pista de xogo co mesmo calzado que se utilizou para acudir a instalación.</li> <li>– Instalación de alfombra desinfectante ou similar.</li> </ul>
STAFF E DEPORTISTA	Contaxio por contacto persoa a persoa	Entrega de roupa de partido	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Prohibido o intercambio de petos, sudaderas ou roupa de partido entre xogadores/as.</li> <li>– De ser posible, entregar a roupa de partido a cada xogador/a de uso individual para toda a tempada</li> </ul>
STAFF E DEPORTISTA	Contaxio por contacto persoa a persoa  Contaxio por contacto de uso simultáneo / secuencial.	Preparación do material preciso para levar a cabo a práctica da actividade (montaxe de rede, postes, liñas...)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Definir persoa que realiza a tarefa con antelación o inicio da actividade.</li> <li>– Facelo de forma individual preferentemente. De ser preciso varias persoas, deben manter as distancias de seguridade e usar máscara.</li> <li>– Desinfección do material utilizado seguindo as indicacións de sanidade antes do gardado ou do uso por parte do seguinte grupo.</li> <li>– Limpeza das mans unha vez rematada a tarefa de recollida.</li> </ul>

**ANTES DA PRÁCTICA DEPORTIVA :**

STAFF E DEPORTISTA	Contaxio por vía aérea (espazos de uso simultáneo) e contacto persoa a persoa	Entrega bebidas ou avituallamento para a actividade	<ul style="list-style-type: none"> <li>– O material que se entregan deben estar desinfectadas antes. Preferiblemente, serán os deportistas os que leven a súa propia botella da casa.</li> <li>– Definir un espazo previo sen que haxa contacto entre participantes e o material que se entrega.</li> <li>– Estipular previamente como será o reparto minimizando riscos por proximidade ou contacto.</li> <li>– Non está permitido a entrega en man de ningún tipo de avituallamento.</li> <li>– Marcar os envases co nome de cada persoa para evitar confusións</li> </ul>
STAFF DEPORTISTAS ÁRBITROS OUTROS ALLEOS	Contaxio por contacto persoa a persoa e por vía aérea (espazos de uso simultáneo / secuencial).	Os participantes da competición (xogadores, técnicos e/ou outro persoal) acceden a instalación.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Control de acceso: soamente o persoal imprescindible pode acceder a área de competición.</li> <li>– Toda persoas ten que desinfectar as mans e calzado antes do acceso a área de competición.</li> <li>– Os accesos deben ter sinalado o espazo e sentidos de entrada/saída.</li> <li>– Prensa, médicos, auxiliares... deben ter postos organizados para que non se crucen con persoal obrigatorio.</li> <li>– Débese organizar as quendas dos equipos para entrada/saída e evitar a acumulación de persoas.</li> </ul>
STAFF DEPORTISTAS ÁRBITROS	Contaxio por vía aérea (espazos de uso simultáneo/secuencial) e por persoa a persoa	Almacenaxe de mochilas	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Habilitar unha zona específica para que os membros do equipo poidan deixar os seu equipamento persoal.</li> <li>– Esta zona debe ser privada e dun tamaño suficiente para poder separar o equipamento de</li> </ul>

**ANTES DA PRÁCTICA DEPORTIVA :**

			<p>maneira segura. Idealmente ó aire libre ou ben ventilada.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– -O acceso a esta zona debe ser limitado e controlado en todo momento polo persoal do club ó que se lle asigne esta función.</li> </ul>
ÁRBITROS	Contaxio por contacto perso a perso e por vía aérea (espazos de uso simultáneo / secuencial).	O persoal arbitral prepara o material para a competición (actas, marcadores manuais...)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Usarán máscara en todo momento.</li> <li>– A montaxe da mesa do anotador debe permitir que anotador e auxiliar poidan manter a distancia de seguridade.</li> <li>– A mesa do anotador disporá de un dispensador de xel hidroalcohólico e papeleira con separación selectiva de residuos.</li> <li>– O material (mesas, cadeiras, marcadores...) debe ser desinfectado con anterioridade a chegada dos equipo arbitral e o remate do encontro.</li> </ul>
STAFF DEPORTISTAS ÁRBITROS	Contaxio por contacto usos secuencial	Os xogadores, técnicos e árbitros comprobán, axustan e revisan o o material preciso para o encontro e durante o quecemento.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– A pista, postes, rede, balóns, bandas e antenas, cadeira do árbitro, cadeiras bancadas, carros balóns e roupa debe ser desinfectada antes do inicio do quecemento.</li> <li>– O cerramento debe ser desinfectado unha vez rematada a desinfección do material previamente indicado.</li> </ul>
STAFF DEPORTISTAS ÁRBITROS	Contaxio por contacto	Xogadores, técnicos ou árbitros intercambian material con persoas do público	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Prohibición de lanzar, recoller ou intercambiar material co público.</li> </ul>
ÁRBITROS	Contaxio por contacto e por vía aérea	Os árbitros revisan o material obrigatorio, solicitan a	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Farán desinfección de mans tras manipular documentación ou material e pasar a seguinte documentación/material.</li> <li>– Usarán a máscara ata o inicio oficial do encontro.</li> </ul>



**ANTES DA PRÁCTICA DEPORTIVA :**

		documentación os equipos ou dan instrucións.	– Durante o encontro non se achegarán a menos de 1,5 metros de xogadores, staff dos equipos, organización, etc..., evitarán asubiar á cara destes e cando teñan que falar con outras persoas tentarán evitar facelo cara a cara e aumentarán a distancia de 1,5.
ÁRBITROS	Contaxio por contacto e por vía aérea	Sorteo oficial antes do xogo	– Modificación do sistema do sorteo: utilización da máscara por parte dos capitáns e manter a distancia de seguridade. —
ÁRBITROS E STAFF	Contaxio por contacto persoa a persoa e por vía aérea	Adestrador revisa na acta os xogadores inscritos e firma validando a mesma.	– O adestrador terá o seu propio bolígrafo. – Manterá a distancia de seguridade co equipo arbitral.
DEPORTISTAS ÁRBITROS	Contaxio por contacto persoa a persoa e por vía aérea	Saúdo inicial o público e entre equipos.	– Os árbitros e xogadores portarán a máscara en todo momento. – Formará cada equipo a partir da liña de 3 metros cara a liña de fondo do seu campo de xogo. – Os árbitros estarán un a cada lado da rede, mantendo a distancia. – No momento do asubío, os equipos voltan ás súas bancadas. Non facer a “piña” inicial e eliminar o “berro” colectivo.

**DURANTE A PRÁCTICA DEPORTIVA :**

AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRICIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
ÁRBITROS E STAFF	Contaxio por contacto persoa a persoa e por vía aérea	Entrega das follas de rotación por parte dos adestradores o equipo arbitral para cada set.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Os adestradores deixarán as follas en un lugar predeterminado da mesa do anotador.</li> <li>Disporase dunha funda de plástico para gardalas e que permita a consulta por parte do equipo arbitral.</li> </ul>
DEPORTISTA	Contaxio por contacto persoa a persoa	Substitución de xogadores, facendo entrega do cartón de cambio.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Suspendese a obrigatoriedade de ter cartóns de cambio. O xogador deberá estar listo na zona de substitución, como ata o de agora, e será o adestrador o que comunique a substitución anotador.</li> </ul>
STAFF DEPORTISTAS ÁRBITROS	Contaxio por vía aérea (espazo de uso simultáneo)	Xogadores e técnicos que se dirixen os árbitros para consultar interpretacións ou situacións de xogo legalmente permitidas.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Prohibición de superar as raias do campo de xogo para dirixirse a persoal ou árbitros.</li> <li>Manter como mínimo a distancia de seguridade interpersonal e evitar falar cara a cara. A poder ser incrementar esa distancia mínima de 1,5.</li> </ul>
DEPORTISTA	Contaxio por contacto persoa a persoa	Celebracións	<ul style="list-style-type: none"> <li>Respectar distancia de seguridade.</li> <li>Buscar formas alternativas sen contacto entre persoas.</li> </ul>
DEPORTISTA	Contaxio por vía aérea (espazos de uso simultáneo/secuencial) e por persoa a persoa	Descanso nos intervalos e tempos mortos.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Delimitar espazos para cada compoñente de maneira previa.</li> <li>Avituallamento individualizado.</li> <li>Elimínase a obriga do equipo local de dispor de augas para os equipos.</li> <li>Respectar distancia mínima de seguridade.</li> <li>Lavado de mans antes e despois do descanso.</li> </ul>
STAFF	Contaxio por vía aérea	Conversas entre técnicos/xogadores para dirixir o encontro	<ul style="list-style-type: none"> <li>Manter a distancia de seguridade sempre que sexa posible.</li> <li>Utilización da máscara durante o encontro.</li> <li>Utilización de material individual (carpeta, pizarra...)</li> </ul>

**DURANTE A PRÁCTICA DEPORTIVA :**

			<ul style="list-style-type: none"> <li>– Unicamente o adestrador principal poderá retirar a máscara <b>en momentos puntuais</b> para dar instrucións aos deportistas que estean xogando en pista <b>se fora imposible que o escoitaran coa máscara posta</b> e nese caso deberá estar a máis distancia ca 1,5 metros e non dirixirse cara a cara aos deportistas. En ningún caso poderá quitar a máscara nos tempos mortos, nin para dirixirse aos deportistas que estean no banquiño, árbitros, mesas, etc</li> </ul>
OUTROS ALLEOS	Contaxio por vía aérea	Observación da competición dende a grada polo público.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– O aforo nas bancadas será o que estableza a administración competente no momento da celebración da sesión.</li> <li>– En todo caso, será obrigatorio o uso da máscara sempre no interior e no exterior, se polo tránsito doutras persoas, non se pode garantir, atendendo ao número de persoas e as dimensións do lugar, o mantemento da distancia de seguridade</li> </ul>
STAFF E DEPORTISTA	Por contacto con material uso alternativo	Utilización do balón.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Desinfección do balón segundo a normativa sanitaria actual antes e despois do encontro.</li> </ul>
DEPORTISTA	Contaxio por contacto persoa / persoa	Situacións de xogo onde se dá contacto ou non se pode manter a distancia de seguridade.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Os deportistas utilizarán unha máscara durante toda a sesión, fóra de cando os deportistas maiores de 12 anos presenten un certificado de pauta de vacinación completa de, polo menos, 14 días anteriores á data da sesión, ou un test negativo de non máis de 14 días para adestramentos co seu mesmo grupo, e de non máis de 72 horas de antelación á celebración dun encontro con outro Club.</li> <li>– No caso de que un participante non teña a pauta de vacinación completa ou test negativo nos prazos</li> </ul>

**DURANTE A PRÁCTICA DEPORTIVA :**

			<p>anteriormente citados, terá que facer uso da máscara.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– No caso de menores de 12 anos, soamente poderán participar sen máscara no caso de presentar un test negativo de non máis de 14 días para adetramentos co seu mesmo grupo, e de non máis de 72 horas no caso de ser cun grupo distinto ou un encontro con outro Club.</li> <li>– Os deportistas terán que ter máscaras reserva por se se produce unha rotura das mesmas.</li> <li>– Os deportistas deberán levar a máscara no resto de situacións que non sexan as de xogo (banco, entrada e saída de instalación, vestiarios excepto cando estanse a duchar...)</li> </ul>
STAFF E DEPORTISTA	Por contacto con material uso alerno.	Balón que sae da zona de xogo de un grupo A e entra na zona de outro grupo B distinto nunha mesma pista.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– O balón non pode ser recollido polo segundo grupo B.</li> <li>– Será recollido por un membro do primeiro grupo A e desinfectará/lavará as mans e o balón antes de volver a ser utilizado no encontro.</li> <li>– Para recoller o balón, deberá manter obrigatoriamente a distancia de seguridade cos membros dos grupos A e B.</li> </ul>
OUTROS ALLEOS	Contaxio por vía aérea (espazos de uso simultáneo/secuencial) e por persoa a persoa.	Un pai/nai acude a recoller o seu fillo/a antes do final do encontro (ou prodúcese unha lesión que non lle permite continuar)	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Pedirase os pais/nais que si se vai a dar dita situación, avisen con anterioridade.</li> <li>– O pai/nai deberá usar máscara en todo momento.</li> <li>– Non pode acceder a zoa de competición, debe esperar no perímetro e mantendo a distancia de seguridade.</li> <li>– O xogador/a será acompañado polo staff mantendo a distancia de seguridade.</li> </ul>

**DURANTE A PRÁCTICA DEPORTIVA :**

<b>STAFF DEPORTISTAS</b>	Contaxio aéreo – espazos de usos simultáneo	Xogadores e técnicos que están na bancada durante o encontro.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Non se permiten bancos corridos, deberán utilizarse cadeiras dispostas para que manteñan a distancia de seguridade a partir da prolongación da liña de ataque do seu campo ou estableceranse en ese mesmo espazo unha distribución que permita manter as distancias de seguridade.</li> <li>– Determinarase a asignación previa dos asentos para o seu uso, garantindo a distancia de seguridade +1,5 m</li> <li>– Disporán de un dispensador de xel desinfectante e papeleira con recollida selectiva de residuos en cada bancada.</li> <li>– Utilizaran máscara mentres non participen no encontro.</li> <li>– Cada equipo disporá de un sistema para gardar as máscaras dos xogadores que participen no encontro, sen que entren en contacto unhas con outras.</li> </ul>
<b>OUTROS ALLEOS</b>	Contaxio por contacto persoa a persoa e por vía aérea (espazos de uso simultáneo / secuencial).	Estadistas, persoal sanitario, prensa e outro persoal preciso como mopeiros e recollebalons fan o seguimento e tarefas durante o encontro	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Os seus postos deben dispor de xel hidroalcohólico, papeleiras con separación selectiva de residuos e estar dispostos de xeito que permitan manter a distancia de seguridade.</li> <li>– Elimínanse os recollebalóns, e cada equipo terá unha mopa que so ese equipo usará e que se desinfectará tras cada uso.</li> </ul>
<b>DEPORTISTAS</b>	Contaxio aéreo – espazos de usos simultáneo	Xogadores que se atopan na zona de quecemento.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Habilítanse ata 2 zonas de quecemento por equipo: 1 no ángulo da pista de xogo e unha segundo detrás das bancadas.</li> <li>– Procurarase que os xogadores que esperan a poder participar no encontro manteñan a distancia de seguridade.</li> </ul>

**DURANTE A PRÁCTICA DEPORTIVA :**

STAFF DEPORTISTAS	Contaxio aéreo – espazos de usos secuencial.	Equipos que cambian de bancada entre set.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– As cadeiras das bancadas desinfectaranse entre cada set.</li> <li>– Será responsabilidade do equipo que vaia ocupar a bancada a súa desinfección previ, usando auga con lexía na proporción que indican as autoridades sanitarias, ou con pulverizadores de xel hídricoalcolico e secado posterior con papel desbotable.</li> <li>– O cambio de bancada farase do seguinte xeito: todo o equipo situado a dereita da do anotador pasará por detrás do árbitro principal, e o equipo situado a esquerda pasará por diante da mesa do anotador.</li> </ul>
STAFF DEPORTISTA ÁRBITROS	Contaxio por contacto	Xogadores, técnicos ou árbitros intercambian material con persoas do público	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Prohibición de lanzar, recoller ou intercambiar material co público.</li> </ul>
OUTROS ALLEOS	Contaxio por contacto persoa a persoa e por vía aérea.	Zonas VIP e palcos presidenciais	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Seguirán o establecido polo titular da instalación en base á normativa vixente para este tipo de espazos.</li> <li>– Non terán acceso a zona de competición.</li> <li>– Marcar os asentos para evitar intercambios de sitio.</li> <li>– Distancia de seguridade.</li> <li>– Usar máscara en todo momento.</li> <li>– Dispor de xel para desinfección</li> </ul>
OUTROS ALLEOS	Contaxio por vía aérea (espazos de uso simultáneo/secuencial) e por persoa a persoa.	Fisioterapeutas ou médicos que deben facer traballo de manipulación dos participantes.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Tanto persoal sanitario como xogadores usarán a máscara.</li> <li>– Desinfección do material antes e despois da atención de cada persoa.</li> <li>– Lavado de mans por ambas partes antes de recibir/dar o tratamento.</li> </ul>

**DURANTE A PRÁCTICA DEPORTIVA :**

			<ul style="list-style-type: none"> <li>– Uso do equipos de protección individual necesario segundo se estableza nos protocolos do colectivo de fisioterapeutas, médicos, etc.. (luvas, máscara, bata, gafas, etc...)</li> <li>– Evitar o tratamento fisioterapéutico en sala sempre que sexa posible.</li> <li>– No caso de usar unha sala, ventilala de forma continuada e procurar que sexa exclusivamente para este uso. De non ser posible usala unicamente para tratamento de fisioterapia, desinfectar en profundidade no caso de cambiar de uso.</li> <li>– Desinfección da padiola e do material de fisioterapia despois de cada tratamento.</li> <li>– Uso de xel desinfectante antes e despois de cada tratamento tanto por parte do profesional de fisioterapia como do/a deportista.</li> </ul>
STAFF E DEPORTISTA	Contaxio por vía aérea (espazos de uso simultáneo/secuencial)	Rotura da máscara	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Alonxarse a distancia de seguridade e cambiala mascara</li> <li>– Deberán sempre ter recambios de máscara por se esto pasa.</li> </ul>
STAFF E DEPORTISTA	Contaxio por vía aérea (espazos de uso simultáneo/secuencial)	Desprazamento da máscara	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Alonxarse a distancia de seguridade e cambiala mascara</li> <li>– Deberán sempre ter recambios de máscara por se esto pasa.</li> </ul>
ÁRBITROS	Contaxio por vía aérea	Uso de silbatos por parte do arbitro	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Utilización de silbatos electrónicos ou outros sistemas de aviso.</li> <li>– Os árbitros usaran a máscara de principio a fin.</li> </ul>
	Contaxio por vía aérea (espazos de uso	Utilización de baños	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Primeiro atenderase ao establecido pola normativa en vigor e polo titular da instalación.</li> </ul>

**DURANTE A PRÁCTICA DEPORTIVA :**

STAFF E DEPORTISTA OUTROS ALLEOS	simultáneo/secuencial) e por persoa a persoa.		<ul style="list-style-type: none"> <li>– Usar máscara e manter sempre a distancia de seguridade interpersonal se interactúan varias persoas.</li> <li>– Respetaranse as quendas de uso para cumprir cos aforos.</li> <li>– Farase lavado de máns ou uso de xel hidroalcohólico ao entrar e ao saír do baño.</li> </ul>
STAFF	Contaxio por vía aérea (espazos de uso simultáneo/secuencial) e por persoa a persoa.	Utilización de almacéns	<ul style="list-style-type: none"> <li>– O acceso ó almacén deberá estar limitado a unha ou varias persoas, que serán os/as encargados/aa da correcta manipulación/desinfección do material.</li> <li>– No caso de que sexa un almacén compartido por varios clubs, evitar en todo momento compartir espazo entre os distintos clubs.</li> <li>– Usar máscara e manter sempre a distancia de seguridade interpersonal se interactúan varias persoas.</li> </ul>



**DESPOIS DA PRÁCTICA DEPORTIVA :**

AXENTE	TIPO DE CONTAXIO	DESCRICIÓN DA SITUACIÓN	MEDIDA OU MEDIDAS PROPOSTAS
OUTROS ALLEOS	Contaxio por vía aérea (espazos de uso simultáneo/secuencial) e por persoa a persoa.	Interaccións entre pais ou pai/nai-adestrador ao finalizar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Uso de máscaras e respectar a distancia de seguridade.</li> <li>– Realizalas de xeito virtual en caso de ser necesarias prolongadas.</li> </ul>
DEPORTISTA	Contaxio por contacto (material deportivo de uso simultáneo) e por persoa a persoa. <b>NON</b>	Intercambio de xoguetes, cromos, prestar o teléfono móbil etc	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Prohibición de levar ditos obxectos os encontros.</li> <li>– Informar ás familias por escrito sobre estas precaucións.</li> </ul>
STAFF	Contaxio persoa a persoa ou por contacto (material de uso simultáneo).	Recollida de material utilizado na actividade por varios membros do grupo.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Definir persoa que realiza a tarefa con antelación o inicio da actividade.</li> <li>– Facelo de forma individual preferentemente. De ser preciso varias persoas, deben manter as distancias de seguridade e de non ser posible, usar máscara.</li> <li>– Desinfección do material utilizado seguindo as indicacións de sanidade antes do gardado ou do uso por parte do seguinte grupo.</li> <li>– Limpeza das mans unha vez rematada a tarefa de recollida.</li> </ul>
STAFF DEPORTISTAS ÁRBITROS OUTROS ALLEOS	Contaxio por contacto persoa a persoa e por vía aérea.	Cerimonias de premiación.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Os trofeos/medallas estarán previamente desinfectados.</li> <li>– As autoridades non farán entregas directamente; os trofeos/medallas estarán en unha mesa onde o deportista o recolle directamente e fará a foto en un sitio predefinido coa autoridade mantendo a distancia de seguridade.</li> </ul>

**DESPOIS DA PRÁCTICA DEPORTIVA :**

			<ul style="list-style-type: none"> <li>– Disporase o material de premiación de xeito que os deportistas o recollan persoalmente e sen manipular ningún outro material.</li> <li>– Tanto deportistas como autoridades terán unha distribución que permita manter as distancias de seguridade e as medidas hixiénicas establecidas polas autoridades.</li> <li>– Non se farán fotos oficiais de grupo, “de familia” ou outras que supoña non poder manter as distancias de seguridade.</li> </ul>
STAFF DEPORTISTAS ÁRBITROS OUTROS ALLEOS	Contaxio por contacto perso a perso e por vía aérea por uso simultáneo de superficie.	Remate do encontro e inicio do encontro seguinte.	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Non terán acceso ningún participante do seguinte encontro ata que todos os participantes (xogadores/árbitros/staff e outros precisos) saian da zona de competición e se completen as tarefas de desinfección que este documento e a instalación establezan para a previa do inicio dun encontro.</li> </ul>

## **COMUNICACIÓN E SEGUIMIENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19 E INCIDENCIAS**

Cada Club federado DESIGNARA un coordinador FISICOVID-DXTGALEGO e o comunicará á federación (correo@fgvb.es). As súas funcións serán:

- Implementación na súa entidade do protocolo FISICOVID-DXTGALEGO da FGVb e ser o interlocutor coa Federación Galega de Voleibol para a comunicación das incidencias. O obxectivo é desenvolver as actividades deportivas con seguridade e ter unha comunicación fluída entre todos os interlocutores na loita contra a COVID19.

Establécese o seguinte procedemento de comunicación das incidencias entre o club, a federación e a Secretaría Xeral para o Deporte, co obxectivo de poder apoiar ao club organizador da actividade na toma de decisións e de facilitar que flúa a información entre os axentes implicados (clubs, federacións e autoridades deportivas e sanitarias):

- No caso de que nun adestramento/competición se identifique que unha ou varias persoas teña sintomatoloxía COVID19, aplicarase o procedemento establecido no protocolo (COMUNICACIÓN E SEGUIMIENTO DE SINTOMATOLOXÍA COVID-19) e a continuación, o COORDINADOR FISICOVID-DXTGALEGO designado pola entidade deberá contactar co seu interlocutor COVID19 da Federación para informar sobre a situación (Teléfono ou email).
- A federación deberá así mesmo informar á Secretaría Xeral para o Deporte sobre o acontecido (proceso de comunicación co SERGAS, probas realizadas, resultados, decisións do organizador do adestramento/competición sobre o desenvolvemento da actividade a partir do caso de sintomatoloxía COVID-19 (suspensión, continuidade da actividade, etc..).
- No caso de que o club sexa coñecedor de que existe un ou varios positivos entre axentes implicados na realidade deportiva da entidade, tamén se debe informar á federación e á Secretaría Xeral para o Deporte, seguindo o procedemento sinalado nos dous parágrafos anteriores.