



COMUNICACIÓN E XESTIÓN DE CASOS DA COVID-19 NO SECTOR DEPORTIVO FEDERADO DE ÁMBITO AUTONÓMICO E ESTATAL EN GALICIA

17 de xaneiro de 2022

OBXECTIVO:

O obxectivo deste documento é establecer a sistemática de comunicación e xestión de persoas diagnosticadas da COVID-19 e os seus contactos estreitos no sector deportivo federado de ámbito autonómico e estatal en Galicia.

CASO SOSPEITOSO:

No caso de que calquera persoa presente síntomas compatibles coa COVID-19 (febre maior de 37'5 °C, tose seca ou productiva, dificultade respiratoria, dor de garganta, outros síntomas respiratorios, fatiga severa, cansazo, dor muscular, falta de olfacto, falta de gusto, diarrea, vómitos etc.), pasará a ser considerado **caso sospeitoso de COVID-19**. Se a sintomatoloxía é grave deberá poñerse en contacto co servizo de urxencias ou co 061.

Todos os casos sospeitosos deberán permanecer en illamento no seu domicilio e realizar unha proba diagnóstica. Na actualidade considéranse probas diagnósticas a PCR e os test de antíxenos realizados por un centro sanitario, e os test de antíxenos de autodiagnóstico. Se o resultado da proba é negativo, poderá deixar o illamento; e se é positivo, pasará a caso confirmado e terá que continuar co illamento.

As instrucións de illamento para un caso sospeitoso poden consultarse na páxina web da consellería de Sanidade na seguinte ligazón: <https://coronavirus.sergas.es/Contidos/Illamento-domicilio-caso-sospeitoso>

Os conviventes dunha persoa con síntomas compatibles coa COVID que se encontre á espera do resultado, evitarán as interaccións sociais que sexan prescindibles ata que se confirme o resultado, pero non será necesario que garden corentena no domicilio. De igual xeito, o resto de integrantes dun equipo/club no que exista un caso sospeitoso, deberán extremar as medidas de precaución e se lles recomenda pospoñer as actividades deportivas que sexan prescindibles (adestramentos, partidos...), pero non será necesario suspender completamente a actividade, a menos que se produza un abrocho.

Se no momento no que se inician síntomas a persoa non se atopa no seu domicilio, deberá pórse unha máscara cirúrxica (non caso de non estar facendo uso dela) e abandonar o lugar onde se atope para dirixirse ao seu domicilio, onde deberán quedarse en illamento e actuar como se indicou en parágrafos anteriores.

No caso de que a detección dos síntomas teña lugar no entorno da práctica deportiva federada, a persoa deberá pórse unha máscara cirúrxica (no caso de non estar facendo uso dela) e, se pode facelo polos seus propios medios, deberá abandonar as instalacións deportivas para dirixirse ao seu domicilio. Se isto non é posible, a persoa con síntomas deberá ser trasladada ao espazo illado habilitado para tal fin. Cando precise

acompañamento por parte doutra persoa, esta deberá facer uso tamén dunha máscara **-cirúrxica** e no caso de que o enfermo non poida facer uso de máscara, o acompañante deberá usar unha FFP2 xunto cunha pantalla. Este espazo de illamento deberá contar cunha ventilación axeitada e estar provisto de xel hidroalcolico, panos desbotables e unha papeleira con pedal.

CASO CONFIRMADO:

No caso de que a proba diagnóstica resulte positiva, o caso sospeitoso pasará a considerarse **caso confirmado de COVID-19**. Os profesionais sanitarios de atención primaria poranse en contacto co paciente ou a súa persoa de referencia para informar deste resultado, realizar o seguimento clínico e facer fincapé nas medidas hixiénicas e de illamento.

Así mesmo, tal e como se indicou anteriormente todas aquelas persoas que obteñan un resultado positivo nunha proba de antixenos de autodiagnóstico serán considerados directamente como un caso confirmado e polo tanto, estas persoas deberán seguir as mesmas medidas de illamento que as persoas positivas nunha PDIA. Para poder realizar o seguimento e estudo do caso confirmado, deberá notificarse o positivo a Saúde Pública. A notificación varía dependendo de como se realizase a proba de autodiagnóstico:

- Autodiagnóstico realizado CON supervisión dun farmacéutico: será o farmacéutico quen notifique o caso positivo a Saúde Pública.
- Autodiagnóstico realizado SEN supervisión dun farmacéutico: a persoa debe cubrir o formulario de “Declaración responsable de autotest positivo” dispoñible na páxina web do coronavirus (<https://coronavirus.sergas.es/Contidos/Autodeclaracion-caso-sospeitoso-COVID>) ou chamar ao 881 540 045.

As instrucións de illamento para un caso confirmado poden consultarse na páxina web da Consellería de Sanidade na seguinte ligazón: <https://coronavirus.sergas.es/Contidos/llamento-domicilio-caso-confirmado>.

Se a proba se realizou fóra da comunidade autónoma de Galicia, o resultado positivo e as indicacións deberá ser igualmente facilitadas por un sanitario do lugar onde se realizou a mesma, pero é importante saber que non constará nos sistemas de información da Consellería de Sanidade. Polo tanto, de ser este o caso, a persoa que reciba este resultado positivo doutra comunidade autónoma/país, pero se atope en Galicia ou teña relación con un club/equipo deportivo galego, deberá chamar ao 881 54 00 45 para notificar este resultado positivo e así proceder a dalo de alta nos nosos sistemas. Neste caso será necesario aportar soporte documental do resultado positivo.

Medidas na entidade deportiva:

Cando unha persoa que pertenza a este sector resulte positivo nunha proba de diagnóstico da COVID-19, deberá notificar esta situación ao club/equipo do que forme parte. O coordinador/a COVID comunicará ao resto do equipo que existe un positivo na entidade, tendo en conta a privacidade desta información, para o seu coñecemento e que se adopten as medidas individuais de prevención oportunas.

Do mesmo xeito, o club debe valorar o reforzo das medidas colectivas de prevención na entidade, a realización *de motu proprio* de cribados así como a suspensión cautelar de adestramentos e competición.

Seguimento do caso:

O seguimento sanitario do caso positivo será realizado polos profesionais do sistema asistencial que procedan. Ademais a Central de Seguimentos de Contactos (CSC) porase en contacto co caso para que identifique aos seus contactos estreitos polo que é importante que o coordinador COVID lle explique quen conforma a súa rede de contactos estreitos na entidade (ver o apartado seguinte de identificación de contactos estreitos) e lle facilite os datos de contacto do resto de deportistas para trasladarlle á CSC.

IDENTIFICACIÓN DE CONTACTOS ESTREITOS:

A día da publicación deste protocolo, un contacto estreito a nivel comunitario é calquera persoa que estivese no mesmo lugar que un caso, a unha distancia menor de 2 metros durante máis de 15 minutos en 24 horas.

Con todo, en contornas nas que se poida facer unha valoración do seguimento das medidas de prevención, incluído o uso correcto e continuado da máscara, poderá realizarse unha valoración individualizada polo responsable que sexa designado para ese fin. De cara a establecer o risco, teranse en conta determinadas circunstancias como espazos en que haxa risco elevado de xeración de aerosois ou outras características persoais ou sociais da contorna na que se avalíe a posible transmisión.

As definicións **actualizadas** de contacto atópanse na páxina web da Consellería de Sanidade na seguinte ligazón: https://www.sergas.es/Saude-publica/Documents/6507/01_Vixilancia_CoV-2019_22.pdf

Polo tanto, na identificación dos contactos estreitos no ámbito deportivo, como norma xeral hai que ter en conta:



- **Distancia entre as persoas, tempo de contacto e as medidas de prevención utilizadas**

Aquelas persoas que realicen a actividade deportiva (partido ou adestramento) sen utilizar a máscara a menos de 2 metros entre eles, son contactos estreitos do caso xa que o tempo de exposición é maior de 15 minutos e non utilizan as medidas de prevención adecuadas, como é o uso continuado da máscara.

- **Tempo que transcorreu entre o último contacto do caso co contacto:**

- Casos sintomáticos: Os contactos buscaranse dende 2 días antes do inicio de síntomas do caso ata o momento no que o caso é illado.

- Casos asintomáticos: os contactos buscaranse dende 2 días antes da data da recollida da mostra que permitiu o diagnóstico.

MANEXO DOS CONTACTOS ESTREITOS IDENTIFICADOS:

A día da publicación deste protocolo, as persoas consideradas como contactos estreitos terán indicados os seguintes períodos de vixilancia ou corentena/vixilancia:

- **Vixilancia:** para contactos estreitos que teñan a pauta completa de vacinación ou pasaran a COVID-19 nos últimos 6 meses, salvo que teñan problemas de inmunosupresión. Deberán seguir as medidas de vixilancia ata pasados 10 días do último contacto co caso. Se non puidesen realizar todas as medidas de vixilancia estipuladas, deberán realizar unha corentena da mesma duración.
- **Corentena e vixilancia:** Todos os contactos estreitos de casos confirmados ou probables de COVID-19 que non estean no caso anterior, teñen que seguir unha corentena de 7 días seguida de 3 días de vixilancia. Tamén poden requirir corentena as persoas inmunodeprimidas ou se Saúde Pública sospeita que a infección do caso COVID-19 se debe a unha variante do SARS-CoV-2 de maior impacto ou se a adquiriu dun visón.

As instrucións que deben seguir os contactos estreitos, tanto en vixilancia como en corentena, atópanse na páxina web da Consellería de Sanidade: <https://www.sergas.gal/Saude-publica/Informacion-contactos>.

Una vez estudados os contactos e establecidas as medidas de corentena ou vixilancia para aqueles considerados como estreitos, o resto de persoas poderán continuar as actividades deportivas de forma habitual extremando as medidas de prevención (recomendando os adestramentos con máscara e priorizando exercicios individuais).

Hai que ter en conta que todos os contactos estreitos dun caso que estean en vixilancia deberan limitar as interaccións sociais non esenciais. De ser a actividade deportiva unha actividade esencial (de carácter profesional), deberán extremarse as medidas de prevención na súa realización, priorizando os exercicios individuais e o uso de máscara.

O club pode valorar a realización *de motu proprio* de cribados entre os membros do equipo afectado como unha medida máis de prevención.

MANEXO DE ABROCHOS:

Considerarase **abrocho** a calquera agrupación de **3 ou mais casos con infección activa nos que se establecese un vínculo epidemiolóxico**. Debe mencionarse que o escenario de aparición de casos da COVID-19 pode ser moi variable, polo que deberá realizarse unha valoración da situación por parte das autoridades sanitarias.

Tendo en conta isto, sempre que se detecten 3 casos ou máis nunha entidade deportiva, grupo de adestramento ou competición nun período corto de tempo (menos de 14 días entre o primeiro e o último caso) deberá realizarse unha valoración da situación por parte das autoridades sanitarias.

Polo tanto, de detectarse calquera situación susceptible a ser considerada abrocho, será o/a coordinador/a COVID do club/equipo quen o traslade ao interlocutor FISICOVID-DXTGALEGO da Federación correspondente. Desde a Federación trasladarase a situación ao correo electrónico incidencias-federacions.deporte@xunta.gal que a súa vez informará á xefatura territorial de sanidade, ou no seu defecto ao Servizo de Alertas Epidemiolóxicas de Galicia (SAEG), que estudará se é necesario levar a cabo algunha actuación extraordinaria.

Ata dito momento, suspenderase a actividade do equipo para procurar o control do abrocho, agás adestramento físico individual, coa garda de distancia interpersonal e sen usar os vestiarios, se o club o considera necesario.

Deste xeito a Xefatura Territorial procederá á realizar unha avaliación da situación epidemiolóxica da entidade deportiva e poderán indicarse as medidas oportunas en cada caso. Debe terse en conta que a valoración sanitaria sempre establece as medidas que debe seguir cada persoa de xeito individual, polo que é importante recalcar a privacidade desta información e que, pese a poder ter que realizar medidas que afecten a unha proporción importante do club/equipo, esta situación referirase ao ámbito individual de cada deportista ou persoa vinculada á entidade deportiva.



A información que debe trasladar o coordinador COVID ao seu interlocutor FISICOVID-DXTGALEGO é :

- Ficha de “Notificación de caso confirmado covid-19 no sector deportivo federado de Galicia” (ver ANEXO 1).
- Relación de contactos estreitos xerados no club no modelo de táboa “Comunicación de contactos estreitos no sector deportivo federado de Galicia” (ver ANEXO 2 ou <https://www.sergas.gal/Saude-publica/COVID19-Rexistro-contactos>.)



TELÉFONOS DE REFERENCIA SOBRE A COVID EN GALICIA

Se precisa información sobre a COVID-19	881 54 00 45
Se presenta síntomas da COVID-19	
Se tivo un resultado positivo nunha proba de COVID-19 fóra de Galicia	
Se tivo un contacto estreito cun caso positivo da COVID-19 fóra de Galicia	

ANEXO 1. Notificación de caso confirmado da COVID-19 no sector deportivo federado en Galicia.

NOTIFICACIÓN DE CASO CONFIRMADO COVID-19 NO SECTOR DEPORTIVO FEDERADO EN GALICIA		
SOBRE A PERSOA DIAGNOSTICADA DA COVID-19		
Nome:		
Apelidos:		
DNI:		
Data de nacemento:		
Teléfono de contacto:		
Síntomas	SI	Data de inicio dos síntomas:
	NON	Data de recollida da mostra:
Último día en contacto coa entidade deportiva:		
Tipo de proba	PCR	Resultado:
	TEST DE ANTÍXENOS	Resultado:
	TEST DE AUTODIAGNÓSTICO	Resultado:
Realización da proba	ÁMBITO SERGAS	Nome do centro:
	CENTRO PRIVADO	Nome do centro:
	PARTICULAR	Nome do test:
	FÓRA DE GALICIA	Deberá aportarse xustificación documental do resultado
SOBRE O CLUB/EQUIPO		
Nome:		
Nome da competición na que milita o equipo:		
Ámbito da competición (ESTATAL/AUTONÓMICA):		
Categoría (senior, Sub21, Junior, Xuvenil, Cadete...):		
Concello e provincia:		
Nome e apelidos do/a Coordinador/a COVID:		
Teléfono de contacto:		

