FEDERACIÓN GALEGA DE VOLEIBOL

Praza Agustín Díaz nº 1 (15008 – A Coruña)
Telf. (+34) 981 134 453
web: www.volei.gal **e-mail**: correo@volei.gal

CONVOCATORIA CURSO DE N I

PRESENTACIÓN

Proposta formativa da Federación Galega de Voleibol e da "Escola Galega de Adestradores".

Desde a Escola Galega de Adestradores proponse a realización do curso de adestradores NI para poder continuar coa formación dos xóvenes adestradores/as galegos. A actividade estará dividida en 4 días de traballo presenciais nas vacacións de Nadal, co fin de permitir a asistencia as competicións dos diferentes adestradores inscritos.

OBXETIVOS

- Divulgar os coñecementos técnicos e tácticos necesarios para a formación de futuros adestradores.
- Formar Técnicos con futuro e progresión
- Facilitar o acceso á formación técnica de xóvenes da Comunidade
- Unificar criterios de formación e tecnificación.

PLAN DE ESTUDOS

A formación de técnicos de Voleibol desenrolarase seguindo un plan de estudos:

- **Adestrador Territorial de Nivel I**

A titulación definitiva outorgarase despois de haber realizado una tempada de prácticas adestrando un equipo federado e rexistrado na F.G.VB.

FEDERACIÓN GALEGA DE VOLEIBOL

Praza Agustín Díaz nº 1 (15008 – A Coruña)
Telf. (+34) 981 134 453
web: www.volei.gal **e-mail**: correo@volei.gal

PLAN DE ESTUDIO CURSO DE NIVEL I

Este curso impartirase cunha duración mínima de 40 horas.

ASIGNATURAS ESPECÍFICAS:

- TÉCNICA.
- TÁCTICA.
- PREPARACIÓN FÍSICA .
- DIRECCIÓN DE EQUIPO.
- REGLAMENTO.
- MEDICINA DEPORTIVA.
- MINIVOLEI.
- PSICOLOGÍA E PSICOPEDAGOXÍA.

DATAS

- Do 2 ao 5 de xaneiro de 2023.

HORARIOS:

De 10:00 a 14.00 e de 16.00 a 20.00 h. (8 horas).
O Lugar de celebración será o Pavillón de O Pompeo (Ourense)

En A Coruña, decembro do 2022