



**FEDERACIÓN
GALEGA DE
VOLEIBOL**

CURSO NI ADESTRADOR VOLEIBOL

SANTIAGO - XUÑO 2023

#VoleiGalego



**XUNTA
DE GALICIA**



**DEPORTE
GALEGO**





CONVOCATORIA CURSO DE N I

PRESENTACIÓN

Proposta formativa da Federación Galega de Voleibol e da “Escola Galega de Adestradores”.

O final da tempada 2022/23 os aspirantes a técnico e adestrador de voleibol de toda Galicia reuniránse nos próximos días có obxectivo de formarse e titularse convenientemente para actuar na próxima campaña que promete ser intensa e competitiva.

OBXETIVOS

- Divulgar os coñecementos técnicos e tácticos necesarios para a formación de futuros adestradores.
- Formar Técnicos con futuro e progresión
- Facilitar o acceso á formación técnica de xóvenes da Comunidade
- Unificar criterios de formación e tecnificación.

PLAN DE ESTUDOS

A formación de técnicos de Voleibol desenrolarase seguindo un plan de estudos:

- Adestrador Territorial de Nivel I

A titulación definitiva se otorgará despois de haber realizado una tempada de prácticas adestrandoun equipo federado e rexistrado na F.G.VB.

PLAN DE ESTUDIO PARA EL CURSO DE NIVEL I

Este curso impartirase con una duración mínima de 40 horas

ASIGNATURAS ESPECÍFICAS:



- ✓ TÉCNICA.
- ✓ TÁCTICA.
- ✓ PREPARACIÓN FÍSICA.
- ✓ DIRECCIÓN DE EQUIPO.
- ✓ REGLAMENTO.
- ✓ MEDICINA DEPORTIVA.
- ✓ MINIVOLEI.
- ✓ PSICOLOGÍA E PSICOPEDAGOXÍA.

DATAS

- 10-11 de Xuño.
- 17-18 de Xuño.

HORARIOS:

Sábados e domingos de 10:00 a 14.00 e de 15.00 a 20.00 h. (9 horas)

O Lugar de celebración será no pavillón O Restollal (Santiago de Compostela)

En A Coruña, a 23 de maio do 2023.

