



CONVOCATORIA CURSO DE N I

PRESENTACIÓN

Proposta formativa da Federación Galega de Voleibol e da “Escola Galega de Adestradores”.

Ca tempada 2023/24 os aspirantes a técnico e adestrador de voleibol de toda Galicia reuniranse nos próximos días có obxectivo de formarse e titularse convenientemente para actuar na próxima campaña que promete ser intensa e competitiva.

OBXETIVOS

- Divulgar os coñecementos técnicos e tácticos necesarios para a formación de futuros adestradores.
- Formar Técnicos con futuro e progresión.
- Facilitar o acceso á formación técnica de xóvenes da Comunidade.
- Unificar criterios de formación e tecnificación.

PLAN DE ESTUDOS

A formación de técnicos de Voleibol desenrolarase seguindo un plan de estudos:

- Adestrador Territorial de Nivel I

A titulación definitiva se outorgarase despois de realizar una tempada de prácticas adestrandoun equipo federado e rexistrado na F.G.V.B.

O curso impartirase con una duración mínima de 40 horas



ASIGNATURAS ESPECÍFICAS:

- ✓ TÉCNICA.
- ✓ TÁCTICA.
- ✓ PREPARACIÓN FÍSICA .
- ✓ DIRECCIÓN DE EQUIPO.
- ✓ REGLAMENTO.
- ✓ MEDICINA DEPORTIVA.
- ✓ MINIVOLEI.
- ✓ PSICOLOGÍA E PSICOPEDAGOXÍA.

DATAS

- 28, 29, 30 e 31 de marzo de 2024.

HORARIOS:

Sábados e domingos de 10:00 a 14.00 e de 16.00 a 20.00 h. (8 horas)

O Lugar de celebración serán as instalacións municipais do Conco (Dumbría)-

En A Coruña, a 20 de febreiro do 2024.

